

Много вкусна млечна салата от броколи и яйца. Пушеното сиренце допълва идеално богатството на вкусове в тази салата. Броколите са доста полезни и това е един чудесен начин да се консумират.

Продукти:



- 3 яйца
- 1 глава броколи
- 50 гр сирене
- 100 гр пушено сирене
- 1/2 кофичка кисело мляко
- 1/2 кофичка майонеза
- 1 ч.л горчица

Начин на приготвяне:

1. Накъсайте броколите на малки розички.
2. Сложете ги във вода на котлона. Добавете сол. 2-3 мин след като водата заври ги свалете от котлона и залейте със студена вода.
3. Залейте броколите с около 20 гр сок от изстискан лимон.
4. Сварете яйцата и ги нарежете на малки кубчета. Овкуsete ги с подправки по вкус - сол, черен пипер.
5. Нарежете пушеното сирене на малки кубчета (с размера на нарязаните яйца)
6. В купа смесете, киселото мляко, майонеза и горчица. Добавете намачкано сиренето, за да стане като част от дресинга. Прибавете останалите продукти - броколи, яйца, нарязано пушено сирене.

Добър апетит!