

Продукти:

- 3 яйца
- 100 гр кашкавал
- 100 гр шунка (или филе елена)
- 1 с.л олио

Начин на приготвяне:

1. Разбийте яйцата в купичка
2. Добавете настъргания кашкавал
3. Загрейте олио в тефлонов тиган. Запържете нарязаната шунка или филе елена за минутка в тигана.
4. Добавете сместа с разбитите яйца в тигана, разпределяйки я развомерно.
5. Обърнете омлета внимателно с дървена лъжица, след като се изпържи от едната страна.

Добра вариация на омлета се получава, ако преди да се сложи колбаса в тигана се запържат няколко нарязани гъбки.